



Best veel profvoetballers zetten de stap van het voetbalveld naar de golfbaan, zo ook in Damme Golf waar we drie ex-keepers tot onze leden mogen rekenen. Michel Preud'homme, Frank Boeckx en Wim Henneman lieten na jarenlang spelen op topniveau het doelnet achter zich en ruilden hun keepershandschoenen voor golfclubs en tee's. Hoe vaak staan ze op het parcours? Zijn ze als golfer even gebeten om te winnen als als voetballer? En wat zijn volgens hen de raakvlakken tussen hun voormalige en huidige sport? We vroegen het hen zelf.

Keepers aan de afslag

Het is de allereerste dag van de zomervakantie wanneer we afspreken met Michel Preud'homme, Frank Boeckx en Wim Henneman in het clubhuis van Damme Golf. Straks worden de mannen uitgedaagd door club manager Alexander Hautekiet voor 18 holes en hoewel dat louter voor de eer is, willen de voormalige doelmannen alle drie maar al te graag als winnaar naar huis.

Henneman: "Zodra er iets op het spel staat -al is het maar mijn medespelers een pint trakteren bij verlies- doe ik er alles aan om te winnen."

Preud'homme: "Mijn vrienden maken er wel eens grappen over. Ze zeggen dat ik anders speel als er iets te winnen valt, maar dat gaat automatisch: willen winnen zit in onze natuur."

Boeckx: "Heel herkenbaar. Ik betaal die pinten nochtans met plezier en ik ben absoluut niet slechtgezind als ik slecht gespeeld heb, maar daag je me uit dan wil ik de beste zijn."

—Jullie competitiviteit is er dus nog?

Henneman: "Mijn vrienden noemen me competitief en perceptie is alles natuurlijk. Die competitiviteit van mij is zeker niet extreem, al het klopt het wel dat ik humeurig van het parcours kom als ik vind dat ik slecht gespeeld heb. Ik denk dat we daar gevoeliger voor zijn dan de gemiddelde golfer."

Boeckx: "Ik ken Michel (Preud'homme was trainer bij KAA Gent van 2008 tot 2010, Boeckx was er keeper van 2008 tot 2014, n.v.d.r.): na een slecht golfspel is hij volgens mij het eerste half uur niet aanspreekbaar. Daarna gaat dat over (lacht)."

Preud'homme: (lacht) Om een lage handicap is het me nochtans niet te doen. Een handicap moet juist zijn en als je veel wedstrijden speelt, dan heb je de juiste handicap. Mij gaat het om een mooie slag slaan en dat perfecte geluid horen. Dat geeft zo veel voldoening."

Henneman: "Ik snap helemaal wat je bedoelt: die zoef van je club over het gras. Als ik op de driving range sta, kan ik horen wie een goede bal slaat en wie niet."

Preud'homme: Ik ben meer tevreden met een goede slag en een bal in de bunker dan met een bal die ondanks een slechte slag bij de vlag terecht kwam."

Boeckx: "De ultieme kick is natuurlijk om met een goede slag je bal bij de vlag te krijgen. En wellicht is dat dé reden dat we blijven golfen."

—Wanneer en hoe zijn jullie eigenlijk met golfen begonnen?

Henneman: "Bij mij was dat lang na mijn profcarrière als voetballer. Ik stopte in 2005 met voetbal en onmiddellijk daarna begon ik met tennis. Het was Rudy Steyaert, de voormalige voorzitter van mijn tennisclub, die me zei dat ik golfen een kans moest geven. Het zou iets voor mij zijn, zei hij. In 2013 volgde ik zijn raad op, hij had gelijk."

Boeckx: "Ik golfte al tijdens mijn voetbalcarrière. Bernd Thijs en Dominic Foley, medespelers bij KAA Gent, waren fervente golfers. Ze namen mij eens mee en ik was meteen gebeten door het spel. Ik nam les en golfte twee à drie keer per week na de voetbaltraining op kleine baantjes in de buurt van Gent. Maar toen staken rugklachten de kop op en was golfen het eerste wat ik achterwege moest laten van de medische staf. Vijf jaar lang heb ik het moeten missen. Eens ik met profvoetbal stopte, nam ik de draad meteen terug op."

Preud'homme: "Bij mij is het simpel: ik stopte met voetbal en begon met golf. Dat was een half jaar na mijn veertigste verjaardag waarop mijn ploegmaten bij Benfica me een golftas en trolley cadeau hadden gedaan. De eerste maanden liet ik die onaangeroerd staan en pas toen mijn keeperscarrière definitief voorbij

was, ging ik voor de eerste keer een balletje slaan. Dat was op de prachtige baan van Cascais want ik woonde toen nog in Lissabon. Ik zocht een leraar, nam enkele lessen en was compleet verkocht."

—Wat trekt jullie zo aan in deze sport?

Preud'homme: "Als je de mindset hebt van iemand die zichzelf continu wil verbeteren, dan is golf ideaal want het spel is oneindig."

Henneman: "Klopt. Bij padel of tennis voel je snel waar je limieten liggen, vooral op fysiek vlak. Maar golf is een kwestie van techniek en daar kan je blijven aan werken. Wanneer Michel en ik samenspelen – bij de Mens is er elk jaar een derby Club-Cercle en tijdens de laatste derby speelden we tegen elkaar- herken ik zijn passie en wil om zichzelf te verbeteren."

Preud'homme: "Sportmannen zoals wij boeken in het begin snel vooruitgang. We hebben balgevoel, doorzettingsvermogen en leren gemakkelijk zaken aan. Ook zonder mooie slagen zakt onze handicap snel. Maar dan ineens gaat het trager en moet je echt wel goed leren golfen wil je nog verder zakken. Voor mij is het harde werken pas begonnen eens ik handicap 12 had."

Boeckx: "Ik heb dat opgegeven. Voor mij is golf de ideale manier om mijn hoofd leeg te maken. Ik wil er niet zo fanatiek in worden als in voetbal. Stel dat ik me als golfer ook continu wil verbeteren, dan zou ik vaak gefrustreerd zijn en dan moet ik weer iets anders zoeken om me te ontspannen. Ik ben iemand die ook na een minder goede dag met een positief gevoel van de baan kan gaan, al is het maar omdat ik één fantastische bal heb gespeeld."

Henneman: "Bij mij heeft het twee à drie jaar geduurd vooraleer die drang om

mij te verbeteren afnam. Nu zie ik het meer als amusement. Op Michels niveau moet je weer trainen en dagelijks putten en chippen om je handicap te kunnen behouden. Dat heb ik er niet voor over. Golfen moet voor mij ontspannend blijven en om mijn handicap maal ik echt niet. Soms kom ik hier na het werk om halfacht 's avonds aan en speel ik nog vijf of negen holes tot alle stress van me afglijdt. Andere sporten zoals padel, tennis, lopen of fietsen hebben veel minder dat effect."

—Missen jullie het voetbal?

Boeckx: "Tot zeven maanden geleden was ik keeperstraining en voetbalde ik nog elke dag. Door mijn huidig werk als voetbalscout ben ik er nog passief mee bezig, maar verder zegt zelf sjotten me niet veel meer."

Preud'homme: "De laatste keer dat ik heb gevoetbald was op het doopfeest van mijn kleinzoon: in de tuin voor het plezier met mijn zoon en schoonzoon. Meer doe ik niet meer en ik mis het ook niet. Wat ik wel mis zijn de leuke aspecten aan trainer zijn: een ploeg opbouwen, voorbereiden, zorgen voor samenhang en dan resultaten behalen. Die goed geoliede machine bezig zien is fijn, maar al de rest die erbij komt kijken mis ik helemaal niet."

Boeckx: "Trainer zijn is heel intensief. Het slurpt je leven helemaal op als je 't goed wil doen."

Henneman: "Voetbal is voor mij iets uit een ver verleden doordat ik al op mijn vijftiengste moest stoppen met professioneel voetbal vanwege een zware blessure. Ik volg het nog een beetje omdat het ooit mijn passie was, maar in alle eerlijkheid ben ik meer fier op mijn prestaties in het arbeidscircuit dan op mijn voetbalcarrière."



—Zijn er raakvlakken tussen golf en voetbal?

Boeckx: “Concentratie. Zowel golfen als keepen vragen focus. Zelfs tijdens een match waarin er weinig gebeurt moet je je als doelman negentig minuten lang kunnen concentreren en dat trainde ik door te golfen. Om dezelfde reden speelde ik in die periode trouwens ook darts in mijn living. Telkens een anderhalf uur na elkaar in plaats van televisie te kijken. Dat hielp.”

Preud’homme: “Kan jij je anderhalf uur concentreren, Frank? Ik heb dat nooit gezien!”

Boeckx: “Ja, maar jij stelde me destijds nooit op (lacht)!”

Henneman: “Concentratie op de bank is ook belangrijk.”

Boeckx: “Ja, om te leren hoe je je als coach rustig moet houden bijvoorbeeld (lacht).”

Preud’homme: “Een groot verschil tussen golfen en voetbal is dat je weinig controle hebt. Er zijn dagen waarop niets lukt en je het gevoel hebt een beginneling te zijn en dan zijn er dagen waarop je een perfect parcours aflegt zonder dat daar een duidelijke verklaring voor is. Of het gebeurt dat ik bij de opwarming goede ballen sla en vol vertrouwen de baan opga om er vervolgens niets van te bakken. Dat is het gekke aan deze sport. Als je voetbalt heb je veel meer controle. Je maakt ook fouten, maar je herhaalt die geen tien keer na elkaar.”

Boeckx: “We leerden voetballen toen we nog heel jong waren en onze hersenen als sponzen alles opnamen. In golf hebben we die spontaniteit niet. Soms heb ik tien slechte slagen nodig om in te zien dat ik gewoon van club moet veranderen.”

Preud’homme: “Ik heb spijt dat ik niet heb leren golfen toen ik nog voetbalde. Ik had een zee van vrije tijd als profvoetballer. Golfen zou goed geweest zijn tegen de stress van het voetballen. Hoe jonger je het leert, hoe meer naturel je swing bovendien is en hoe minder je erover moet nadenken. Bij kinderen gaat het vanzelf, net zoals wij zonder nadenken een bal konden pakken.”

—Over (klein)kinderen gesproken: stimuleren jullie hen om te golfen of te voetballen?

Boeckx: “Golf zal ik stimuleren bij mijn kinderen omdat we dan samen kunnen spelen, maar voetbal niet. Wil mijn zoon voetballen, dan houd ik hem uiteraard niet tegen maar ik ben bang dat ik dan de vraag zal krijgen om zijn ploegje te trainen en ik zo nog minder tijd voor mezelf zal hebben. Mijn kinderen hoeven niet in mijn voetsporen te treden, laat ze zelf maar hun voetsporen maken.”

Preud’homme: “Mijn zoon en ik zijn tegelijk met golf begonnen. Hij was vijf en ik was veertig. Hij heeft die natuurlijke swing wél en dat frustrereert me (lacht). Als CEO van Club NXT en Club YLA bestaat zijn leven quasi uitsluitend uit voetbal maar als hij tijd over heeft, golft hij. Mijn dochter probeerde ik destijds ook te introduceren,



maar ze wou niet. Ze danst en kan dingen met haar lichaam die ik nooit heb gekund (lacht). Mijn kleinzoon wil ik later naar het voetbal of de golf brengen, maar eigenlijk maakt het mij niet uit welke sport hij doet.”

Henneman: “Zowel golfen als voetballen zeiden mijn kinderen -die inmiddels volwassen zijn- niets en dat is oké. Mijn dochter heeft ook jarenlang competitiedansen gedaan. Kinderen moeten doen wat ze graag doen. Wat ik wel fijn vind, is dat mijn vrouw sinds kort golft is en we nu samen kunnen spelen.”

Boeckx: “Mijn vrouw gaat mee om te wandelen. Zelfs zwanger stond ze erop het parcours te voet te doen. In Marbella, waar het best heuvelachtig is, kreeg ik eens boze blikken van andere golfers die dachten dat ik mijn hoogzwangere vrouw niet in de buggy wou laten zitten (lacht).”

—Michel, jij sprak al over opwarmen. Is dat een must voor jullie de baan op gaan?

Preud’homme: “Ik trek daar een uur en een kwartier voor uit. Mijn vrienden lachen me wel eens uit, maar ik ben zo opgevoed: zonder opwarming sport ik niet. Ik zou me kunnen kwetsen, zeker op mijn leeftijd. Bovendien helpt het mij een goed ritme te vinden. Voor en na het golfen doe ik ook stretch- en stabiliteitsoefeningen.”

Boeckx: “Ik probeer wal wat te chippen en putten maar in het algemeen is het voor mij beter om zonder opwarming de baan op te gaan. Al helpt het wel om een rustigere swing te hebben.”

Henneman: “Meer dan een kwartier heb ik niet nodig, maar voor mij is opwarmen absoluut noodzakelijk. Mijn lichaam moet letterlijk opgewarmd zijn, wil ik rugproblemen voorkomen. Eerst de verre slagen, dan de korte en dan het parcours op.”

—Hoe vaak spelen jullie?

Preud’homme: “Sinds twee jaar werk ik niet meer en speel ik minstens drie keer per week. Ofwel hier ofwel in Tenerife waar ik bijna de helft van het jaar woon. Ik neem ook nog vaak lessen.”

Henneman: “Ik probeer minstens een keer per week te golfen.”

Boeckx: “Doordat ik in Lochristi woon en een uur moet rijden om hier te geraken, kom ik momenteel maar één keer per maand aan spelen toe. Dat is minder vaak dan ik zou willen, maar het is nu eenmaal niet evident om het ingepland te krijgen tussen mijn werk en mijn gezinsleven door.”

—Vanwaar jullie keuze voor Damme?

Boeckx: “DGCC is een leuke club en ik heb hier veel vrienden waaronder een aantal ex-voetballers zoals Frederik Boi, Jelle Vossen, Bart Buysse, ...”

Henneman: “Ik ben in Damme geboren. Mijn ouderlijk huis is zelfs vlak bij de club. Sinds ik hier lid ben, spring ik veel vaker binnen bij mijn moeder en die is daar heel tevreden mee (lacht).”

Preud’homme: “Ik woonde nog in Keerbergen toen ik eens deelnam aan de Noordzee Pro-Am. Dat was een toernooi van drie dagen op drie verschillende plaatsen: Knokke, Oostende en Damme. Een schitterende belevenis. Toen ik terugkwam uit Saoedi-Arabië om Club Brugge trainen in 2013 moest ik beslissen bij welke club ik zou golfen. Damme ligt het dichtst bij Brugge en ik had er een goed gevoel bij sinds dat toernooi. Op een donderdagavond kwam ik na de training de accommodatie bekijken. Er was een prijsuitreiking van de Senioren aan de gang en de mensen riepen me binnen, ze vroegen me of ik iets wou drinken en boden zich massaal aan om peter te worden. De sfeer was top en diezelfde dag nog deed ik mijn aanvraag.”

—Nemen jullie deel aan het clubleven?

Henneman: “Ja, ik ben wel actief en geëngageerd. Als Captain (Henneman was Mens Captain in 2021 en 2022) speelde ik elke wedstrijd mee en ook nu daag ik nog vaak op. Ik probeer ook de uitstappen en reizen zo veel mogelijk mee te pikken.”

Boeckx: “Ik doe mijn best om deel te nemen aan een aantal activiteiten, maar ook die zijn moeilijk in te plannen.”

Preud’homme: “Als ik in België ben, speel ik mee met de Seniors en de Mens en golf ik in het weekend. Ik speel ook interclubs en ga in op uitnodigingen voor golfgerelateerde goede doelen. Samen met de broers Saive, Dominique Monami, Wesley Sonck, Geert De Vlieger, Els Callens en Olivier Rochus vormen we een vaste klik. Ik doe graag mee aan de wedstrijden die binnen onze club worden georganiseerd, ik vind dat allemaal leuk.”

—Welke jullie ambities hebben jullie nog als golfer?

Boeckx: “Ik hoop vooral meer tijd te kunnen vrijmaken voor golf en ik droom ervan de kinderen later mee te kunnen nemen en samen met hen te kunnen spelen. Niet beter maar wel meer golfen is mijn ambitie.”

Henneman: “Voor mij is het goed zoals het nu is. Ik heb geen extra’s nodig.”

Preud’homme: “Ik hoop nog zo lang mogelijk te kunnen golfen en in goede gezondheid te blijven. Spelen, prijsuitreikingen bijwonen en nadien iets drinken met andere spelers. Wat wil een mens nog meer? En verder hoop ik natuurlijk de wedstrijd van deze namiddag te winnen (lacht)!”

Boeckx: “Wij ook!”

Benieuwd naar de uitslag van 1 juli? Die vraag je beter niet aan Wim of Michel.

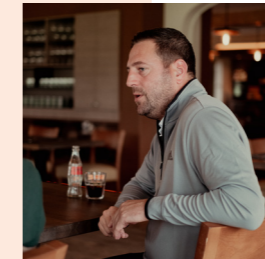


ID-kits



Wim Henneman (51)

- Speelde profvoetbal van 1989 tot 1998 bij Cercle Brugge, Harelbeke en Kortrijk.
- Was oprichter van de Gentse vermogensbeheerder Value Square en startte recent zijn eigen Family Office Fince.
- Golft en is lid van DGCC sinds 2013.
- Was Mens Captain in 2021 en 2022.
- HCP 11



Frank Boeckx (37)

- Speelde profvoetbal van 1977 tot 1999 bij achtereenvolgens Sint-Truiden, KAA Gent, Antwerp FC en RSC Anderlecht.
- Werkte als keeperstrainer van 2000 tot 2023 bij RSC Anderlecht.
- Won in 2010 de Beker van België met KAA Gent en werd in 2017 Belgisch Kampioen met RSC Anderlecht.
- Golft sinds 2012 en is lid van DGCC sinds 2020.
- HCP 17,1



Michel Preud’homme (64)

- Speelde profvoetbal van 1977 tot 1999 bij achtereenvolgens Standard Luik, KV Mechelen en SL Benfica.
- Won twee keer de Gouden Schoen (in 1987 en 1989), ontving in 1989 de trophée van sportverdienste en werd in 1994 uitgeroepen tot beste doelman van de wereld én beste doelman van het WK.
- Won in 1987 de Beker van België met KV Mechelen, werd landskampioen met KV Mechelen en won ook de Europese Supercup in 1989. Won in 1996 de Beker van Portugal met SL Benfica.
- Werd kampioen met Standard in 1981 en 1982 en kampioen met KV Mechelen in 1989.
- Finalist van Europa cup met Standard in 1981, winnaar Europacup met KV Mechelen in 1988 en Europees supercup met KV Mechelen in 1989.
- Werkte als trainer van 2000 tot 2022 bij achtereenvolgens Standard Luik, KAA Gent, FC Twente, Al-Shabab, Club Brugge en Standard Luik.
- Kampioen met Standard in 2008, kampioen met Al Shabab (Saudi Arabia) in 2012, kampioen met club Brugge in 2016.
- Beker van België met AA Gent in 2010
- Beker van Nederland Met Twente in 2011
- Beker van België met Club Brugge in 2015
- Drie keer beste trainer van België, beste trainer van Nederland in 2011 en beste trainer van Saudi Arabia in 2012.
- Golft sinds 1999 en is lid van DGCC sinds 2013.
- HCP 7,6